



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
1 неделя вторник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,18	19,94	79,53	575,64
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,18	19,94	79,53	575,64

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,11	16,57	82,30	545,56
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220,00	1,68	3,46	7,86	69,76
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	16,94	17,52	87,49	579,01
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10

Стоимость питания за день по категории		76,36				
---	--	--------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
---------	----------------------	-------	------	------	------	------

СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220,00	1,68	3,46	7,86	69,76
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		85,44	16,94	17,52	87,49	579,01
Стоимость питания за день по категории		161,80				

Шеф-повар _____