

МЕНЮ
1 неделя четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,87	21,25	42,04	423,11
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,63	21,74	77,70	583,28
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,87	21,25	42,04	423,11
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,63	21,74	77,70	583,28

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	180,00	1,39	3,31	9,40	72,88
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	7,11	6,38	35,05	226,15
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,42	25,82	100,59	720,78
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	220,00	1,70	4,05	11,48	89,07
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,51	27,05	106,98	762,63
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Стоимость питания за день по категории		76,36				
---	--	--------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
---------	--	-------	------	------	------	-------

СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	220,00	1,70	4,05	11,48	89,07
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,51	27,05	106,98	762,63
Стоимость питания за день по категории		164,46				

Шеф-повар _____