



УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бактиева А.Д./

МЕНЮ

1 неделя среда
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМО0006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	21,15	15,93	82,24	514,20
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМО0006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	21,15	15,93	82,24	514,20
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
СМО0006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	23,33	17,18	96,19	575,49
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
СМО0006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДПО0062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	21,15	15,93	82,24	514,20

Обед

ДПО0261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДПО286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	2,50	3,00	16,80	125,00
ДПО0204	Птица туш.в соусе с овощами	180,00	10,89	10,44	14,67	162,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00

ИТОГО по: Обед	61,9	15,74	13,80	70,00	459,00
Стоимость питания за день по категории	121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
СМ00006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	23,33	17,18	96,19	575,49

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,25
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	230,00	13,92	13,34	18,75	207,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,39	17,45	78,27	535,25

Стоимость питания за день по категории	141,36				
---	---------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,71	5,00	55,81	245,16
СМ00006	Фрикаделки мясные с соусом	100,00	7,86	8,62	4,46	127,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	23,33	17,18	96,19	575,49

Стоимость питания за день по категории	67,21				
---	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____