



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

1 неделя вторник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	17,14	19,24	73,75	535,50
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,14	19,24	73,75	535,50
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,75	20,82	84,24	598,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,14	19,24	73,75	535,50

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	96,00	6,00
---------	----------------------	-------	------	------	-------	------

ДПО338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	4,27	2,40	32,67	268,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ИТОГО по: Обед		61,9	25,58	27,35	211,04	933,00
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,75	20,82	84,24	598,00

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	96,00	6,00
ДПО338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	250,00	5,33	3,00	40,83	335,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП19600	Плов из курицы(филе курицы)	230,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДПО0266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	26,64	27,95	219,20	1000,00
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП15000	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,75	20,82	84,24	598,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Шеф-повар _____