



УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бактиева А.Д./

**МЕНЮ**  
1 неделя пятница  
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**ТЖС**

**1 Завтрак**

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>55</b>	<b>15,91</b>	<b>17,53</b>	<b>74,03</b>	<b>516,83</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>55,00</b>				

**ММС/ дети(1-4кл)**

**1 Завтрак**

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>15,91</b>	<b>17,53</b>	<b>74,03</b>	<b>516,83</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>59,76</b>				

**ММС/ дети(5-11кл)**

**1 Завтрак**

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>17,52</b>	<b>19,11</b>	<b>84,51</b>	<b>579,33</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

**ОВЗ/ ДИ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>15,91</b>	<b>17,53</b>	<b>74,03</b>	<b>516,83</b>

**Обед**

ДПО0028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДПО0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,34	1,78	8,91	57,00
ДП21000	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>61,9</b>	14,59	16,88	79,65	532,67
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>121,66</b>				

**ОВЗ/ДИ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>67,21</b>	17,52	19,11	84,51	579,33

**Обед**

ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,00
ДП00281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,68	2,23	11,14	71,25
ДП21000	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>74,15</b>	15,54	18,21	85,88	573,32
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>141,36</b>				

**род.плата 5-11кл**

**1 Завтрак**

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	6,45	6,32	41,95	250,00
ДП19100	Тефтели из говядины	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>67,21</b>	17,52	19,11	84,51	579,33
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>67,21</b>				

Шеф-повар \_\_\_\_\_