



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
2 неделя пятница
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	14,34	13,88	63,27	434,00
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	14,34	13,88	63,27	434,00
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0067	Картофельное пюре	190,00	3,88	5,62	25,40	167,20
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,87	15,16	73,09	490,87
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
СРО0021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДПО273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	14,34	13,88	63,27	434,00

Обед

ДПО0244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
---------	---------------------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед		61,9	21,44	23,26	104,40	719,67
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,88	5,62	25,40	167,20
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,87	15,16	73,09	490,87

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	0,99	5,27	5,64	73,50
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	23,49	24,70	114,13	780,42
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,88	5,62	25,40	167,20
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,87	15,16	73,09	490,87
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Шеф-повар _____