

Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ №17

Димитова Т.А.

Приказ № 237 от 30.08 2023г.



Режим дня

1 младшей группы
(дети с 1,5 до 3 лет)

режим работы – 10,5 часов
на холодный период времени

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку	08.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	
Первая подгруппа	09.00 – 09.10
Вторая подгруппа	09.10 – 09.20
Завтрак II	09.20 – 09.25
Подготовка к прогулке	09.25 – 09.45
Прогулка	09.45 – 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.05
Сон	12.05 – 15.00
Постепенный подъём, игровая деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику	15.10 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 – 16.15
Первая подгруппа	15.45 – 15.55
Вторая подгруппа	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	17.30 – 18.00
Уход домой	до 18.00

Всего 10 НОД в неделю. НОД проводится по подгруппам.
Продолжительность НОД 8- 10 минут.



Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ №17
Димитова Т.А.
Приказ № 257 от 30.08 2023г.

Режим дня
средней группы
(дети с 3 до 5 лет)
режим работы – 10 часов
на холодный период времени

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50
Динамическая пауза	09.20 - 09.30
Завтрак II	09.50 – 09.55
Подготовка к прогулке	09.55– 10.05
Прогулка	10.05 – 12.05
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25
Сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.15
Водные процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 17.40
Прогулка. Уход домой	17.40 – 18.00

Всего 11 занятий в неделю. Продолжительность занятия 20 минут.



Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ №17

Димитова Т.А.

Приказ № 28 от 30.08 2023г.

Режим дня
старшей - подготовительной группы
(дети с 5 до 6,5 лет)
режим работы – 10,5 часов
на холодный период времени

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.40 – 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 - 09.40
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Завтрак II	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.45
Возвращение с прогулки	12.45 – 12.50
Подготовка к обеду	12.50 – 12.55
Обед	12.55 - 13.05
Подготовка ко сну	13.05 – 13.10
Сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.15
Водные процедуры, подготовка к полднику	15.15 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Уход детей домой	17.50 – 18.00

Всего 14 НОД в неделю. Продолжительность НОД 30 минут.