



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
1 неделя четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	21,98	19,93	74,05	567,02
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/ дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	21,98	19,93	74,05	567,02
Стоимость питания за день по категории		64,44				

ММС/ дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,57	21,92	78,13	607,65
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ/ ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	21,98	19,93	74,05	567,02

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	6,11	75,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	205,00	1,58	3,77	10,70	83,00
ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	21,01	30,10	103,44	770,72
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,57	21,92	78,13	607,65

Обед

ДП00231	Салат из моркови	60,00	0,63	5,32	6,11	75,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	230,00	1,77	4,23	12,00	93,12
ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	21,20	30,56	104,74	780,85
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП194**	Плов из птицы (п/ф филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	4,10	1,50	5,90	57,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,57	21,92	78,13	607,65
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар _____