



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

1 неделя пятница
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	14,37	17,27	62,84	464,33
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/ дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	14,37	17,27	62,84	464,33
Стоимость питания за день по категории		64,44				

ММС/ дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,39	18,75	69,53	508,33
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ/ ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	14,37	17,27	62,84	464,33

Обед

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	60,00	1,35	2,70	6,15	54,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,66

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	23,19	20,43	116,67	750,41
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,39	18,75	69,53	508,33

Обед

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	60,00	1,35	2,70	6,15	54,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	230,00	1,27	1,38	9,32	78,20
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,66
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	23,35	20,61	117,88	760,61
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	200,00	4,08	5,92	26,73	176,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	15,39	18,75	69,53	508,33
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар _____