



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
2 неделя четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,53	21,22	20,02	83,14	598,79
Стоимость питания за день по категории		75,53				

ТЖС

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,22	20,02	83,14	598,79
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,71	19,56	80,64	582,64
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,22	20,02	83,14	598,79
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	20,71	19,56	80,64	582,64

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	200,00	4,50	8,50	19,40	102,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,43	17,78	88,63	512,15
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,22	20,02	83,14	598,79

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	220,00	4,95	9,35	21,34	112,20
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	17,36	18,97	93,71	540,65
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,22	20,02	83,14	598,79
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
---------	----------------	------	------	------	------	-------

СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,22	20,02	83,14	598,79

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	220,00	4,95	9,35	21,34	112,20
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	17,36	18,97	93,71	540,65

Стоимость питания за день по категории		164,46				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____