



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
1 неделя **пятница**
МБОУ ООШ № 1/ г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		74,79	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		74,79				

ТЖС

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	14,37	17,27	62,84	464,33
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	14,37	17,27	62,84	464,33

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,66
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,54	22,83	114,32	760,41
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	220,00	1,21	1,32	8,91	74,80
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	8,77	4,90	51,61	274,84
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,47	23,30	120,16	793,89
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13

Стоимость питания за день по категории		76,36				
---	--	--------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	220,00	1,21	1,32	8,91	74,80
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	8,77	4,90	51,61	274,84
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		86,21	23,47	23,30	120,16	793,89
Стоимость питания за день по категории		162,57				

Шеф-повар _____