



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
1 неделя понедельник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	11,21	13,80	68,24	442,74
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	11,21	13,80	68,24	442,74

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0281А	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	59,00
ДП00194	Плов из птицы (филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	19,48	22,45	78,74	634,43
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0281А	Суп картофельный с клецками	220,00	1,43	2,20	9,68	64,90
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	21,47	24,68	85,50	690,47
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,25
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	180,00	6,64	7,37	31,97	220,24
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ВЫП0017	Булочка лакомка	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	11,23	15,25	68,27	455,99
Обед						
ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0281А	Суп картофельный с клецками	220,00	1,43	2,20	9,68	64,90
ДП00194	Плов из птицы (филе)	200,00	15,91	19,94	40,77	406,32
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		87,22	21,47	24,68	85,50	690,47
Стоимость питания за день по категории		163,58				

Шеф-повар _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
1 неделя вторник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,18	19,94	79,53	575,64
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,18	19,94	79,53	575,64

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,11	16,57	82,30	545,56
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220,00	1,68	3,46	7,86	69,76
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	16,94	17,52	87,49	579,01
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,14	8,20	45,07	290,77
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,71	21,31	87,04	624,10

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
---------	----------------------	-------	------	------	------	------

СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	220,00	1,68	3,46	7,86	69,76
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		85,44	16,94	17,52	87,49	579,01
Стоимость питания за день по категории		161,80				

Шеф-повар _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ

1 неделя среда
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,05	19,73	76,18	560,33
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00

ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	21,05	19,73	76,18	560,33

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
ДП500**	Рагу овощное с филе птицы	180,00	6,39	5,58	12,60	152,10
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	14,03	9,49	59,02	406,85
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
ДП500**	Рагу овощное с филе птицы	200,00	7,10	6,20	14,00	169,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	16,04	11,01	65,92	460,00
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,01	20,68	82,48	597,73

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,09	4,33	18,50	133,75
ДП500**	Рагу овощное с филе птицы	200,00	7,10	6,20	14,00	169,00

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	16,04	11,01	65,92	460,00
Стоимость питания за день по категории		164,46				

Шеф-повар _____

МЕНЮ

1 неделя четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ТЖС

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,87	21,25	42,04	423,11
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,63	21,74	77,70	583,28
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,87	21,25	42,04	423,11
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,63	21,74	77,70	583,28

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	180,00	1,39	3,31	9,40	72,88
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	7,11	6,38	35,05	226,15
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,42	25,82	100,59	720,78
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	220,00	1,70	4,05	11,48	89,07
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,51	27,05	106,98	762,63
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Стоимость питания за день по категории		76,36				
---	--	--------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15,83
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,62	24,39	82,95	636,17

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
---------	--	-------	------	------	------	-------

СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	220,00	1,70	4,05	11,48	89,07
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,51	27,05	106,98	762,63
Стоимость питания за день по категории		164,46				

Шеф-повар _____



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

МЕНЮ
1 неделя **пятница**
МБОУ ООШ № 1/ г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		74,79	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		74,79				

ТЖС

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	14,37	17,27	62,84	464,33
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00

ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	14,37	17,27	62,84	464,33

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	200,00	1,10	1,20	8,10	68,00
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	8,23	4,60	48,39	257,66
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	22,54	22,83	114,32	760,41
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	220,00	1,21	1,32	8,91	74,80
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	8,77	4,90	51,61	274,84
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,47	23,30	120,16	793,89
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	14,57	17,57	64,18	473,13

Обед

ДПП0028	Винегрет овощной(без лука)	60,00	0,70	5,10	3,80	64,00
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДП00287	Суп картофел.с лапшой домашней	220,00	1,21	1,32	8,91	74,80
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0094а	Каша пшеничная рассыпчатая	160,00	8,77	4,90	51,61	274,84
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		86,21	23,47	23,30	120,16	793,89
Стоимость питания за день по категории		162,57				

Шеф-повар _____