



*Димитрова Т.А.*

*С.А.Р.*



**МЕНЮ**  
**на 26.03.2024 вторник**  
**МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь весенний**

**1 Завтрак**

ДП0145А	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	4,24	4,12	19,64	193
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	15
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>52,63</b>	<b>8,01</b>	<b>4,60</b>	<b>55,30</b>	<b>354</b>

**Обед**

ДП00166	Огурец соленый порц.	100,00	0,80	0,10	1,60	10
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250,00	1,91	3,93	8,93	79
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>97,59</b>	<b>17,22</b>	<b>17,99</b>	<b>87,40</b>	<b>583</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>	<b>150,22</b>
---	---------------

Шеф-повар \_\_\_\_\_