



Ишимова И.И.

И.И.

МЕНЮ
на 28.03.2024 четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь весенний

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	250,00	6,88	8,00	46,25	284
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108
ДП00198	Повидло	50,00	2,00	0,00	6,00	105
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по: I. Завтрак		54,86	14,00	9,94	85,89	561

Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	100,00	1,50	5,17	10,00	93
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	250,00	1,93	4,60	13,05	101
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по: Обед		95,36	24,06	29,63	110,75	802
Стоимость питания за день по категории		150,22				

Шеф-повар _____