



СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ
2 неделя вторник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	80,00	5,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,83	26,57	52,54	528,89
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	23,80	27,10	164,01	678,22
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/ дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	80,00	5,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,83	26,57	52,54	528,89
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	23,80	27,10	164,01	678,22
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/ дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	96,00	6,00
ДП19600	Плов из курицы(филе курицы)	230,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,61	24,55	179,23	648,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	50,00	0,40	0,05	80,00	5,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,83	26,57	52,54	528,89
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	23,80	27,10	164,01	678,22

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП20000	Рассольник ленинградский	200,00	1,75	2,34	12,36	77,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП18900	Голубцы ленивые	100,00	9,50	8,40	8,60	150,00

ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ИТОГО по: Обед		61,9	19,68	16,50	91,21	615,50
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	96,00	6,00
ДП19600	Плов из курицы(филе курицы)	230,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,61	24,55	179,23	648,00

Обед

ДП00261	Свекла отварная	60,00	0,61	0,04	3,71	18,00
ДП20000	Рассольник ленинградский	250,00	2,19	2,93	15,45	96,25
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП18900	Голубцы ленивые	100,00	9,50	8,40	8,60	150,00
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	21,08	18,03	100,60	672,25
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	96,00	6,00
ДП19600	Плов из курицы(филе курицы)	230,00	17,85	23,91	47,29	476,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,61	24,55	179,23	648,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Шеф-повар _____