

## МЕНЮ

2 неделя понедельник  
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

## 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>75,13</b>	<b>20,77</b>	<b>16,40</b>	<b>84,25</b>	<b>567,62</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>75,13</b>				

ТЖС

## 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>20,77</b>	<b>16,40</b>	<b>84,25</b>	<b>567,62</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

ММС/дети(1-4кл)

## 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	57,00	8,33	5,98	9,60	125,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>18,26</b>	<b>14,65</b>	<b>75,02</b>	<b>504,40</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,57</b>				

ММС/дети(5-11кл)

## 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>20,77</b>	<b>16,40</b>	<b>84,25</b>	<b>567,62</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

## 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,18	33,96	235,06
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	57,00	8,33	5,98	9,60	125,00

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	18,26	14,65	75,02	504,40

#### Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	200,00	2,13	2,00	15,47	91,00
ДП50000	Рагу овощное с кур.филе	180,00	6,39	5,58	12,60	152,10
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>78,02</b>	12,48	10,19	77,73	483,85
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>147,59</b>				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

#### 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	20,77	16,40	84,25	567,62

#### Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	220,00	2,34	2,20	17,02	100,10
ДП50000	Рагу овощное с кур.филе	200,00	7,10	6,20	14,00	169,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	13,68	11,04	82,48	519,35
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

СВО (завтрак)

#### 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	20,77	16,40	84,25	567,62
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

род.плата 5-11кл

#### 1 Завтрак

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	9,00	37,36	258,57
ДП45000	Запеканка из творога со сгущенкой	65,00	9,50	6,82	10,95	142,54
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	20,77	16,40	84,25	567,62

#### Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	220,00	2,34	2,20	17,02	100,10
ДП50000	Рагу овощное с кур.филе	200,00	7,10	6,20	14,00	169,00

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	13,68	11,04	82,48	519,35
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

Шеф-повар \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

2 неделя вторник  
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

М/О

## 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>73,32</b>	<b>16,04</b>	<b>14,37</b>	<b>59,86</b>	<b>433,30</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>73,32</b>				

ТЖС

## 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>16,04</b>	<b>14,37</b>	<b>59,86</b>	<b>433,30</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

ММС/дети(1-4кл)

## 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>15,13</b>	<b>13,97</b>	<b>54,04</b>	<b>402,33</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,57</b>				

ММС/дети(5-11кл)

## 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>16,04</b>	<b>14,37</b>	<b>59,86</b>	<b>433,30</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

## 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	15,13	13,97	54,04	402,33

#### Обед

ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	1,96	4,25	13,75	101,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>78,02</b>	21,99	22,92	88,02	633,06
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>147,59</b>				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

#### 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	16,04	14,37	59,86	433,30

#### Обед

ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	225,00	2,15	4,66	15,09	110,85
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	22,96	23,82	93,67	668,57
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

СВО (завтрак)

#### 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	16,04	14,37	59,86	433,30
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

род.плата 5-11кл

#### 1 Завтрак

СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП33400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	16,04	14,37	59,86	433,30

#### Обед

ДП22222	Рассольник ленинградский со сметаной	225,00	2,15	4,66	15,09	110,85
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46

ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>85,95</b>	22,96	23,82	93,67	668,57
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>162,31</b>				

Шеф-повар \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий Ирина

**МЕНЮ**  
**2 неделя среда**  
**МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**М/О**

**1 Завтрак**

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>23,25</b>	<b>20,85</b>	<b>94,27</b>	<b>664,50</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

**ТЖС**

**1 Завтрак**

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>23,25</b>	<b>20,85</b>	<b>94,27</b>	<b>664,50</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

**ММС/дети(1-4кл)**

**1 Завтрак**

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>21,74</b>	<b>19,75</b>	<b>87,75</b>	<b>622,02</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,57</b>				

**ММС/дети(5-11кл)**

**1 Завтрак**

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>23,25</b>	<b>20,85</b>	<b>94,27</b>	<b>664,50</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

**ОВЗ/ДИ(1-4кл)**

**1 Завтрак**

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	180,00	14,31	17,94	36,69	365,68

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	21,74	19,75	87,75	622,02

#### Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	40,00	0,60	2,07	4,00	37,33
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	200,00	2,13	2,00	15,47	91,00
ДПП0039	Гуляш	60,00	9,18	10,00	2,15	135,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>78,02</b>	19,71	19,21	80,99	580,08
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>147,59</b>				

#### ОВЗ/ДИ(5-11кл)

#### 1 Завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	23,25	20,85	94,27	664,50

#### Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	50,00	0,75	2,58	5,00	46,67
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	220,00	2,34	2,20	17,02	100,10
ДПП0039	Гуляш	70,00	10,71	11,67	2,51	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	22,20	21,95	87,80	642,98
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

#### СВО (завтрак)

#### 1 Завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	23,25	20,85	94,27	664,50
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

#### род.плата 5-11кл

#### 1 Завтрак

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП19400	Плов из птицы (филе)	190,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	23,25	20,85	94,27	664,50

#### Обед

СУ01041	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00	0,90	3,10	6,00	56,00
---------	--	-------	------	------	------	-------



ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	220,00	2,34	2,20	17,02	100,10
ДПП0039	Гуляш	90,00	13,77	15,00	3,23	202,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>86,99</b>	25,41	25,80	89,51	697,32
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>163,35</b>				

Шеф-повар \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**2 неделя четверг**  
**МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай**



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**М/О**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>75,53</b>	<b>21,22</b>	<b>20,02</b>	<b>83,14</b>	<b>598,79</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>75,53</b>				

**ТЖС**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>21,22</b>	<b>20,02</b>	<b>83,14</b>	<b>598,79</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

**ММС/дети(1-4кл)**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>20,71</b>	<b>19,56</b>	<b>80,64</b>	<b>582,64</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,57</b>				

**ММС/дети(5-11кл)**

**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>21,22</b>	<b>20,02</b>	<b>83,14</b>	<b>598,79</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

## ОВЗ/ДИ(1-4кл)

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	20,71	19,56	80,64	582,64

## Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	200,00	4,50	8,50	19,40	102,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>78,02</b>	16,43	17,78	88,63	512,15
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>147,59</b>				

## ОВЗ/ДИ(5-11кл)

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	21,22	20,02	83,14	598,79

## Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	220,00	4,95	9,35	21,34	112,20
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	17,36	18,97	93,71	540,65
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

## СВО (завтрак)

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	21,22	20,02	83,14	598,79
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

## род.плата 5-11кл

## 1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
---------	----------------	------	------	------	------	-------

СМС0191	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,33	10,30	11,39	168,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,12	7,29	40,06	258,46
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	21,22	20,02	83,14	598,79

**Обед**

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	220,00	4,95	9,35	21,34	112,20
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	80,00	5,61	4,41	9,07	98,40
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	17,36	18,97	93,71	540,65

<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар \_\_\_\_\_

МЕНЮ  
2 неделя пятница  
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

## ТЖС

## 1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>16,74</b>	<b>17,64</b>	<b>78,08</b>	<b>537,98</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

## ММС/дети(1-4кл)

## 1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,74</b>	<b>17,64</b>	<b>78,08</b>	<b>537,98</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>69,57</b>				

## ММС/дети(5-11кл)

## 1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	200,00	7,24	6,40	47,05	274,19
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>18,55</b>	<b>19,24</b>	<b>89,84</b>	<b>606,53</b>
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

## ОВЗ/ДИ(1-4кл)

## 1 Завтрак

ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>16,74</b>	<b>17,64</b>	<b>78,08</b>	<b>537,98</b>

## Обед

ДПО0150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
ДПО0281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,34	1,78	8,91	57,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>78,02</b>	15,40	20,91	84,14	590,50
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>147,59</b>				

**ОВЗ/ДИ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	7,24	6,40	47,05	274,19
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	18,55	19,24	89,84	606,53

**Обед**

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
ДП00281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,68	2,23	11,14	71,25
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	16,35	22,24	90,38	631,15
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>164,46</b>				

**Обед род.плата 1-4 класс**

**Обед**

ДП00150	Маринад овощной без томата	60,00	0,87	5,34	6,39	76,50
ДП00281	Суп картофельный с клецками	250,00	1,68	2,23	11,14	71,25
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00266	Соль	9,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>88,1</b>	16,35	22,24	90,38	631,15
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>88,10</b>				

**СВО (завтрак)**

**1 Завтрак**

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	7,24	6,40	47,05	274,19
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	18,55	19,24	89,84	606,53
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				

**род.плата 5-11кл**

**1 Завтрак**

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	200,00	7,24	6,40	47,05	274,19
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	100,00	7,50	12,30	11,10	185,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>		<b>76,36</b>	18,55	19,24	89,84	606,53
<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>76,36</b>				