

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

2 неделя четверг
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	21,11	22,28	78,61	600,64
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/ дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	21,11	22,28	78,61	600,64
Стоимость питания за день по категории		64,44				

ММС/ дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,65	8,65	47,57	306,92
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,63	24,58	88,63	671,51
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ/ ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	21,11	22,28	78,61	600,64

Обед

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	60,00	1,35	2,70	6,15	54,00
ДПО263А	Свекольник(без смет)	200,00	4,50	8,50	19,40	102,00
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	50,00	3,51	2,76	5,67	61,50
ДПО0269	Соус белый основной	50,00	9,33	8,67	1,83	123,33

ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		72,54	24,77	27,47	92,74	649,58
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,65	8,65	47,57	306,92
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,63	24,58	88,63	671,51

Обед

ЯУ01001	Салат из свежей капусты	60,00	1,35	2,70	6,15	54,00
ДПО263А	Свекольник(без смет)	250,00	5,63	10,63	24,25	127,50
ДПС0022	Тефтели рыбные с соусом	60,00	4,21	3,31	6,80	73,80
ДПО0067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДПО0269	Соус белый основной	50,00	9,33	8,67	1,83	123,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДПО0266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	26,60	30,14	98,72	687,38
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДПС0179	Фрикадельки из кур с соусом	100,00	7,73	13,02	9,36	186,00
ДПО074а	Каша гречневая рассыпчатая	190,00	9,65	8,65	47,57	306,92
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	23,63	24,58	88,63	671,51
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар _____