

МЕНЮ

2 неделя понедельник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

ТЖС

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 8,00 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 53,00 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 180,00 | 8,15 | 7,76 | 35,48 | 244,80 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 3,56 | 0,49 | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 55 | 15,16 | 17,13 | 75,71 | 517,38 |
| Стоимость питания за день по категории | | 55,00 | | | | |

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 8,00 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 53,00 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 180,00 | 8,15 | 7,76 | 35,48 | 244,80 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 3,56 | 0,49 | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 64,44 | 15,16 | 17,13 | 75,71 | 517,38 |
| Стоимость питания за день по категории | | 64,44 | | | | |

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,25 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 240,00 | 10,86 | 10,34 | 47,30 | 326,40 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 73,2 | 18,60 | 21,26 | 92,03 | 633,98 |
| Стоимость питания за день по категории | | 73,20 | | | | |

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 8,00 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 53,00 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 180,00 | 8,15 | 7,76 | 35,48 | 244,80 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00 | 3,56 | 0,49 | 22,39 | 108,75 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 64,44 | 15,16 | 17,13 | 75,71 | 517,38 |

Обед

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00231 | Салат из моркови | 60,00 | 0,63 | 5,32 | 6,11 | 75,00 |
| ДП0279А | Суп картофельный | 200,00 | 3,90 | 3,50 | 14,80 | 108,00 |
| ДП500** | Рагу овощное с филе птицы | 180,00 | 6,39 | 5,58 | 12,60 | 152,10 |
| ДП00163 | Напиток яблочный | 200,00 | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 0,83 | 0,11 | 5,40 | 28,50 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65,25 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Обед | | 72,54 | 13,98 | 14,91 | 78,74 | 535,85 |
| Стоимость питания за день по категории | | 136,98 | | | | |

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,25 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 240,00 | 10,86 | 10,34 | 47,30 | 326,40 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 73,2 | 18,60 | 21,26 | 92,03 | 633,98 |

Обед

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00231 | Салат из моркови | 60,00 | 0,63 | 5,32 | 6,11 | 75,00 |
| ДП0279А | Суп картофельный | 250,00 | 4,88 | 4,38 | 18,50 | 135,00 |
| ДП500** | Рагу овощное с филе птицы | 230,00 | 8,16 | 7,13 | 16,10 | 194,35 |
| ДП00163 | Напиток яблочный | 200,00 | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004 | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 0,83 | 0,11 | 5,40 | 28,50 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00 | 2,14 | 0,29 | 13,43 | 65,25 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по: Обед | | 84,45 | 16,73 | 17,33 | 85,94 | 605,10 |
| Стоимость питания за день по категории | | 157,65 | | | | |

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

| | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00151 | Масло порционное | 10,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,25 |
| ДП1440А | Макароны, запеченные с сыром | 240,00 | 10,86 | 10,34 | 47,30 | 326,40 |
| ДП00062 | Какао с молоком | 200,00 | 3,19 | 3,08 | 13,54 | 95,00 |
| ДП00005 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00 | 4,28 | 0,59 | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266 | Соль | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ДП00340 | Яблоки | 100,00 | 0,20 | 0,00 | 4,20 | 15,83 |
| ИТОГО по: 1 Завтрак | | 73,2 | 18,60 | 21,26 | 92,03 | 633,98 |
| Стоимость питания за день по категории | | 73,20 | | | | |

Шеф-повар _____