



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

1 неделя вторник
МБОУ ООШ № 17 г.Ишимбай



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ТЖС

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		55	20,34	20,64	88,71	625,42
Стоимость питания за день по категории		55,00				

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,34	20,64	88,71	625,42
Стоимость питания за день по категории		64,44				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,34	20,64	88,71	625,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	20,34	20,64	88,71	625,42

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	16,11	16,57	82,30	545,56
Стоимость питания за день по категории		136,98				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,34	20,64	88,71	625,42

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,57	3,22	7,32	65,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	8,38	9,02	11,59	161,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	16,55	17,25	85,15	564,75
Стоимость питания за день по категории		157,65				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП70000	Котлеты "Мясные"	50,00	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП00273	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00098	Каша пшенная рассыпчатая	150,00	8,61	6,39	47,81	287,42
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	20,34	20,64	88,71	625,42
Стоимость питания за день по категории		73,20				

Шеф-повар _____