

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 17



Демитова Т.А.

Утверждено
 И. Р. Кинзябаева



ТаМлеКаС

Меню на сегодня

2 неделя

Вторник

Сезон: осенне – зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО						
ДП70000	Котлеты "Нежные" , соус томатный	100	8,1	13	6,61	176
ТК № 141	Картофельное пюре	200	4,64	5,52	28,1	245
ТК № 282	Чай витаминизированный	200	0,2	0,0	10,0	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин	50	4,6	6,2	30,8	149
	Итого за прием	550	17,54	24,72	75,51	608
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК№17	Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21
ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский	250	2,5	9	25,33	244
№СБ№205	Фрикадельки из птицы, соус томатный	100	7,3	9	4,3	127
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	6,8	46,3	312
ТК № 77	Кисель из концентрата плодовых	200	0,2	0	6	16
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,1	5,6	43
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,7	2,6	36	56
	Итого за прием	850	29,7	29,6	127,83	819
	Итого за день	1400	47,24	54,32	203,34	1427
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17

Демитова Т.А.



ТәМлеКәС

Меню на сегодня

2 неделя

Вторник

Сезон: осенне – зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды						
ДП70000	Котлеты "Нежные" , соус томатный	100	8,1	13	6,61	176
ТК № 141	Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137
ТК № 282	Чай витаминизированный	200	0,0	0,0	9,7	39
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин	55	4,4	6,2	30,8	179
	Итого за прием	505	15,6	23,8	67,21	531
	Сумма: 69,57 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК№17	Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21
ДО7ДГ19	Рассольник ленинградский	200	1,7	4,8	12,3	104
№СБ№205	Фрикадельки из птицы, соус томатный	100	7,3	9	4,3	127
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ТК № 77	Кисель из концентрата плодовых	200	4	0	25	76
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,1	5,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,7	2,6	36	55
	Итого за прием	770	30,2	24	122,1	678
	Итого за день	1275	45,8	47,8	189,31	1209
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					