

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17



Демитова Т.А.

ИП



ТаМЛеКаС

Меню на сегодня

2 неделя

Среда

категория обучающихся: 5-11 класс

Сезон: осенне – зимний

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ,
			г	г	г	ккал
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО						
ДО7КЛ19	Плов из птицы	200	15,5	20	30,6	426
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,57	121
ТК	Йогурт детский	100	2,1	1,2	16,2	58
	Итого за прием	550	19,4	22,77	78,27	640
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК № 5	Салат из свеж.капусты	60	1,3	2,7	6,2	57
ТК № 64	Суп крестьянский с крупой	250	6	7,6	10,1	222
№СБ№107	Макаронные изделия отварные	180	6,5	4,4	40	233
№СБ№141	Гуляш из говядины	90	8,1	9,3	7,2	138
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,13	6,7	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,7	36	57
	Итого за прием	840	28	27,85	116,1	813
	Итого за день	1390	47,4	50,62	194,37	1453
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17



Демитова Т.А.



ТамлеКэС

Меню на сегодня

2 неделя

Среда

Сезон осенне – зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак: МД, МО, ОВЗ, инв., ГКС, РП, СВО						
ДОУЖ19	Плов из птицы	200	15,5	20	30,6	426
ШЮТЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,57	121
ТК	Йогурт детский	100	2,1	1,2	16,2	58
	Итого за прием	550	19,4	22,77	78,27	640
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК № 5	Салат из свеж. капусты	60	1,3	2,7	6,2	57
ТК № 64	Суп крестьянский с крупой	250	6	7,6	10,1	222
№СБ№107	Макаронные изделия отварные	180	6,5	4,4	40	233
№СБ№141	Гуляш из говядины	90	8,1	9,3	7,2	138
ШЮТЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,13	6,7	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,7	36	57
	Итого за прием	840	28	27,85	116,1	813
	Итого за день	1390	47,4	50,62	194,37	1453
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					