

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждено:
ИП Кинзябаева Г.Р.



Тамдекас

Меню на сегодня

1 неделя

Пятница

Сезон: осенне - зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Примечание, наименование блюда	выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ГЖС, Р/П, С/ВО						
ТК № 84	Тертель из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ТК № 141	Картофельное пюре	200	6,1	9,2	35,1	274
ДОУРЭ19	Чай с лимоном и сахаром	200	2	0	9,3	38
СПРЕВРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	3,5	29,5	121
	Итого за прием	550	18,3	20,6	83,3	604
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
№СБ№71	Винегрет овощной	60	1	3,1	4	76
ДОУДИ19	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,5	4,9	19,3	159
№СБ№205	Выпечка из птицы, соус томатный	100	9,5	1,71	11,7	177
ТК № 177	Рожки отварные	180	8,93	4,9	5,2	261
ДОУЖИ19	Напиток из плодов	200	0	0	17,6	67
СПРЕВРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	4,2	2,4	2,6	102
СПРЕВРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	6,5	5,6	3,2	122
	Итого за прием	850	32,63	22,61	110,4	964
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1400	50,93	43,21	193,7	1568

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждено:

ИП Кинябаева Г.Р.



ТамАеКас

Меню на сегодня

1 неделя

Пятница

Сезон: осенне-зимний

категория обучающихся: 1 - 4 классы

Присем пищи, наименование блюда	выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды						
ТК № 84	Тертели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ТК № 141	Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137
ДОУРЭ19	Чай с лимоном и сахаром	200	2	0	9,3	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	3,7	5,5	33,5	124
	Итого за прием	500	16,3	18	72,3	470
	Сумма: 69,57 руб					
Обед ОВЗ, инвалиды						
НЕСБ№71	Винегрет овощной	60	1	3,1	4	76
ДОУДИ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,3	2,2	14,3	88
НЕСБ№205	Биточки из птицы, соус томатный	100	9,5	1,71	11,7	177
ТК № 177	Рожки отварные	150	5,4	4,3	33,3	196
ДОУЖЛ19	Напиток из плодов	200	0	0	17,6	67
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,5	2,8	5,6	59
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,6	3,7	17,2	73
	Итого за прием	770	26,28	17,76	103,7	736
	Сумма: 147,59 руб (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1270	42,58	35,76	176	1206