

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17

Демитова Т.А.



Свиракова Д.Д.



Тамдекас

## Меню на сегодня

2 недели

Понедельник

Сезон: осенне – зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

| Прием пищи, наименование блюда            | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|---|-------|----------|---------|-----------------|-------------|
| <b>1 День</b>                             |       |          |         |                 |             |
| <b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды</b>        |       |          |         |                 |             |
| ДОУЭС19 Каша "Дружба"                     | 200   | 6,27     | 8,13    | 33,47           | 232         |
| ДОУИС20 Запеканка из творога со стученкой | 57    | 9,4      | 6,67    | 11,65           | 144         |
| ШОУИЯ19 Чай с сахаром                     | 200   | 0,1      | 0,02    | 9,9             | 35          |
| СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.           | 50    | 2,7      | 1,55    | 21,57           | 121         |
| Итого за прием                            | 507   | 18,47    | 16,37   | 76,59           | 532         |
| Сумма: 69,57 руб.                         |       |          |         |                 |             |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>                 |       |          |         |                 |             |
| ТК № 19 Салат из моркови                  | 60    | 0,6      | 2,7     | 8,7             | 60          |
| ДОУРИС9 Суп картофельный с пшеном         | 200   | 2,1      | 2,1     | 15,5            | 90          |
| ТК № 214 Рагу из птицы                    | 180   | 15,8     | 20,15   | 18,7            | 317         |
| ТК № 278 Компот из сухофруктов            | 200   | 1        | 0,05    | 27,5            | 110         |
| СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.           | 30    | 1,98     | 0,27    | 11,4            | 101         |
| СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин      | 30    | 3,7      | 0,49    | 41,1            | 94          |
| Итого за прием                            | 700   | 25,2     | 25,8    | 122,9           | 772         |
| Итого за День                             | 1212  | 43,7     | 42,1    | 199,5           | 1304        |
| Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)        |       |          |         |                 |             |

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17

Демитова Т.А.



Утверждено:

ИП



ТамАеКас

## Меню на сегодня

2 неделя

Понедельник

Сезон - осенне - зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда                    | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал |
|---|-------|----------|---------|------------------|-------------|
| <b>Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв. ТЖС, Р/П, СВО</b> |       |          |         |                  |             |
| ДОУСЕ19 Каша "Дружба"                             | 250   | 7,9      | 10,8    | 41,9             | 300         |
| ДОУИС20 Запеканка из творога со стученкой         | 57    | 9,24     | 6,67    | 11,65            | 144         |
| ШОУИЯ19 Чай с сахаром                             | 200   | 0,1      | 0,02    | 9,9              | 35          |
| СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                   | 50    | 2,7      | 1,55    | 21,57            | 121         |
| Итого за прием                                    | 557   | 19,94    | 19,04   | 85,02            | 600         |
| Сумма: 76,36 руб.                                 |       |          |         |                  |             |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>                         |       |          |         |                  |             |
| ТК № 19 Салат из моркови                          | 60    | 0,6      | 2,7     | 8,7              | 60          |
| ДОУРИС9 Суп картофельный с пшеном                 | 250   | 2,2      | 8       | 35               | 281         |
| ТК № 214 Рагу из птицы                            | 200   | 17,6     | 18,1    | 38,6             | 352         |
| ТК № 278 Компот из сухофруктов                    | 200   | 1        | 0,05    | 27,5             | 110         |
| СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.                   | 45    | 3,3      | 2,1     | 5,6              | 53          |
| СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин              | 45    | 5,7      | 1,6     | 32               | 44          |
| Итого за прием                                    | 800   | 30,4     | 32,6    | 147,4            | 900         |
| Итого за день                                     | 1357  | 50,3     | 51,6    | 232,4            | 1500        |
| Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)                |       |          |         |                  |             |