«Принято» «Утверждаю»

 на педагогическом Совете И.о. директора МБОУ ООШ №17

 МБОУ ООШ №17 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Димитова Т.А.

 Протокол № 10 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 года

 «27» августа 2021 года

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**основная общеобразовательная школа № 17**

**муниципального района Ишимбайский район**

**Республики Башкортостан**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 17

муниципального района Ишимбайский район Республики Башкортостан (далее – учреждение) разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
* СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 32 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго триместра.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий учащихся**

3.1. Обучение в учреждении ведется:

* по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах;

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

* в сентябре и октябре по 3 урока по 35 минут каждый;
* в ноябре и декабре по 4 урока по 35 минут каждый;
* в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в учреждении организованы в 1 смену. Начало уроков – 8.45 часов.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин., после пятого и (или) шестого урока может быть установлен перерыв на 15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Сентябрь – декабрь** | **Январь – март** |
| 1 | 8.45 – 9.20 ч. | 8.45 – 9.25 ч. |
| 2 | 9.30 – 10.05 ч. | 9.35 – 10.15 ч. |
| 3 | 10.25 – 11.00 ч. | 10.35 – 12.15 ч. |
| 4 | 11.20 – 11.55 ч. | 12.35 – 13.15 ч. |

Расписание звонков для остальных классов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Первая смена** |  **Перерыв** |
| 1 | 8.45 – 9.30 ч. | 10 мин. |
| 2 | 9.40 – 10.25 ч. | 20 мин. |
| 3 | 10.45 – 11.30 ч | 20 мин. |
| 4 | 11.50 – 12.35 ч. | 10 мин. |
| 5 | 12.45 – 13.30 ч. | 15 мин. |
| 6 | 13.45 – 14.30 ч. | 10 мин. |
| 7 | 14.40 – 15.25 ч. | 10 мин. |
| 8 | 15.35 – 16.20 |  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не может превышать:

* в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
* во 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
* в 5 – 6-х классах – шести уроков;
* в 7 – 9-х классах – семи уроков.

**4. Режим занятий воспитанников**

**дошкольных групп**

4.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах учреждения в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

4.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

4.3. Режим работы дошкольных групп учреждения - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

4.4. Дошкольные группы учреждения функционируют в режиме 10,5 часового пребывания детей: с 7.30 до 18.00. Дежурная группа функционирует в режиме 12 часов: с 7.00 до 19.00.

4.5. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе учреждения.

4.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

* 10 мин – для детей от двух до трех лет;
* 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
* 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

* 10 мин. - в группах раннего возраста;
* 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
* 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
* 75 мин. - при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
* 120 мин. – при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

4.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00 часов.

4.9. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, включаются оздоровительные моменты с целью профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки.

4.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.12. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.13. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
* наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.14. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.15. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.16. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.17. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.18. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится.

4.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4.20. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.21. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.22. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.23. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

**5. Особенности организации образовательного процесса**

5.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких профилей допускается деление класса на две и более группы.

5.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5.5. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором учреждения.

**6. Особенности режима занятий при электронном**

**и дистанционном обучении**

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

6.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

6.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6.6. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут.

При использовании электронных средств обучения рабочее место должно обеспечивать ребенку зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Планшеты нужно размещать на столах с наклоном в 30 градусов. Наушники можно использовать непрерывно не более часа: громкость - не более 60% от максимальной. Электронное оборудование необходимо ежедневно дезинфицировать.

**7. Режим внеурочной деятельности**

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Организованный выход за пределы учреждения группы обучающихся разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель (сопровождающий), который назначен приказом директора.

7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Учтено мнение:

на заседании родительского комитета «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г., протокол №\_\_\_;

на Совете старшеклассников «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г., протокол № \_\_\_\_

Приказ по учреждению № от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 года.