

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 17

Демиттова Т.А.



ИП Кинзябаева



ТәМЛеКәС

## Меню на сегодня

2 неделя

четверг

Сезон: осенне – зимний

категория обучающихся: 1 - 4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ, инвалиды</b>						
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ТК № 103	Тефтели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром и лимоном	200	2	0	9,3	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	0,7	1,5	19,7	121
ТК	Сыр порционно	8	0,6	1,4	7	29
	Итого за прием	508	19,2	16,2	80	583
	Сумма: 69,57 руб.					
<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>						
ТК	Огурец (порционно)	60	1,5	0,0	2,3	12
ТК№52	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	117
ТК № 82	Котлеты рыбные, соус томатный	100	8,6	8,03	10,3	150
ДО7170	Гороховое пюре	150	8,6	5,1	39,1	240
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	3,7	2,2	5,6	91
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,7	5,8	3,2	88
	Итого за прием	770	30,5	25,7	94,8	808
	Итого за день	1278	49,7	41,9	174,8	1391
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					



Демитова Т.А.



ТаМЛеКаС

## Меню на сегодня

2 неделя

Четверг

Сезон осенне – зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО</b>						
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,47	7	44,43	287
ТК № 103	Тефтели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	2,55	21,57	121
ТК	Сыр порционнo	8	1,4	4,4	7	29
	Итого за прием	558	21,17	21,87	92,3	643
	Сумма: 76,36 руб.					
<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>						
ТК	Огурец (порционнo)	60	1,5	0,0	2,3	12
ТК№52	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3	5	15	159
ТК № 82	Котлеты рыбные, соус томатный	100	8,7	8	10,3	150
ДО7170	Гороховое пюре	180	7,7	9,7	24,1	224
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,6	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,5	1,5	5,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	4,7	4,8	36	98
	Итого за прием	850	29,1	29,05	120,85	824
	Итого за день	1408	50,27	50,92	213,15	1467
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					