

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждено:
ИП Кинзипбаев, Г. В.



ТамЛеКас

Меню на сегодня

1 неделя

Четверг

Сезон осенне-зимний

Категория обучающихся: 5-11 класс

Принем пищи, наименование блюда	выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-Ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО						
ДОУКЛ19	Плов из птицы	200	15,5	20	30,6	474
ШОЗИИ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	1,55	27,5	121
ТК	Яблоко свежее	100	0,4	0	9,8	58
	Итого за прием	550	18,7	21,57	77,8	688
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед: ОВЗ, инвалиды						
ТК № 19	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДОУДИ19	Борщ из свежей капусты с картошкой	250	2	5,4	17	111
ДОУКИ19	Котлеты из говядины, соус томатный	100	7,8	10,8	8,3	163
ДОУЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	6,8	46,3	312
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	1,5	8,3	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,6	14	66
	Итого за прием	850	28,3	28,85	130,1	893
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1400	47	50,42	207,9	1581

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

Меню на сегодня

1 неделя

Четверг

Сезон осенне- зимний

категория обучающихся: 1 - 4 классы

Прием пищи, наименование блюда		выход	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4кл, ОВЗ, инвалиды						
ДО7КЛ19	Плов из птицы	180	17,04	21,64	28,44	384
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,5	121
ТК	Яблоко свежее	100	0,4	0	9,8	58
	Итого за прием	530	19,24	23,21	69,64	598
	Сумма: 69,57 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК № 19	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДО7ДИ19	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,1	9,4	79
ДО7КЛ19	Котлеты из говядины, соус томатный	100	7,8	10,8	8,3	163
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,5	1,1	5,6	25
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,6	12,2	45
	Итого за прием	770	25,4	25,75	106,3	706
	Итого за день:	1300	44,64	48,96	175,94	1304
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					