

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 17

Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТаМЛеКаС

Меню на сегодня

1 неделя

Понедельник

Сезон: осенне- зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда		выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ЭЦ, ккал
№ТК	Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды					
ТК № 208	Каша пшеничная молочная	180	6,7	7,6	32,6	222
ШО7ИЯ19	Чай с лимоном и сахаром	200	2	0	9,3	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	7,5	3,55	21,57	121
ТК №	Масло сливочное	8	0,64	0,64	5,6	62
ТК	Йогурт детский	100	2,9	2,5	12,6	85
	Итого за прием	538	19,74	14,29	81,67	528
	Сумма: 69,57 руб.					
	Обед ОВЗ, инвалиды					
ТК № 5	Салат из свежей капусты	60	1,3	2,7	6,2	57
ДО7ДИ19	Суп картофельный с клецками	200	8	7,3	9	137
ДО7КЛ19	Плов из птицы	180	17,04	21,64	28,44	384
ТК № 77	Кисель из концентрата плодовых	200	4	0	25	76
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	0,7	0,7	7,2	70
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	35	2,7	0,6	34,8	63
	Итого за прием	705	33,74	32,94	110,64	787
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1243	53,48	47,23	192,31	1315

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

Меню на сегодня

1 неделя

Понедельник

Сезон осенне- зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО						
ТК № 208	Каша пшенная молочная	250	9,2	10,6	45,2	309
ШО7ИЯ19	Чай с лимоном и сахаром	200	2	0	9,3	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	7,5	3,55	21,57	121
ТК №	Масло сливочное	8	0,64	0,64	5,6	62
ТК	Йогурт детский	100	2,1	1,2	16,2	58
	Итого за прием	608	21,44	15,99	97,87	588
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК № 5	Салат из свеж.капусты	60	1	2,1	4	57
ДО7ДИ19	Суп картофельный с клецками	250	10	11,63	22,8	221
ДО7КЛ19	Плов из птицы	200	15,5	14	40,6	411
ТК № 77	Кисель из концентрата плодовых	200	4	0	25	76
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	45	1,3	2,1	6,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	45	2,7	1,6	34,8	42
	Итого за прием	800	34,5	31,43	133,8	878
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1408	55,94	47,42	231,67	1466