

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТамЛеКэС

## Меню на сегодня

1 неделя

Вторник

Сезон: осенне- зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды</b>					
ДО7КЛ19 Биточки мясные, соус томатный	100	7,8	10,8	8,3	163
ДО7ЕЯ19 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ТК № 282 Чай витаминизированный	200	0,0	0,0	9,7	39
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.	55	1,2	2,55	21,57	121
Итого за прием	505	17,4	18,75	74,17	547
Сумма: 69,57 руб.					
<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>					
ТК Огурец (порционно)	60	1,5	0,0	2,3	12
ТК№52 Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,5	6,8	117
ТК № 82 Котлеты рыбные, соус томатный	100	8,6	8,03	10,3	150
ТК № 141 Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137
ТК № 278 Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.	30	3,7	1,7	7,6	135
СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	6,7	5,7	21,2	105
Итого за прием	770	26,0	24,6	95,8	766
Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
Итого за день	1275	43,4	43,33	169,92	1313

Согласовано:  
Директор МБОУ ООШ № 17



Утверждаю:  
ИП Кинзябаева Г.Р.



ТамЛеКаС

## Меню на сегодня

1 неделя

Вторник

Сезон: осенне- зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда		выход	Белки , г	Жиры , г	Углево ды, г	ЭЦ, кка л
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО						
ДО4ЕС19	Каша гречневая рассыпчатая	200	9	5,1	53	284
ДО7КЛ19	Биточки мясные с соусом	100	7,8	10,8	8,3	163
ШО7ИЯ19	Чай витаминизированный	200	0,0	0,0	9,7	39
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	2,55	21,57	121
	Итого за прием	550	19,5	18,45	92,57	607
	Сумма: 76,36 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК	Огурец (порционно)	60	1,5	0,0	2,3	12
ТК№52	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,5	5,8	46,6	263
ТК № 82	Котлеты рыбные, соус томатный	100	8,6	8,03	10,3	150
ТК № 141	Картофельное пюре	180	3,7	5,5	24,1	173
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	3,9	4,7	7,6	91
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	8,7	7,5	10,8	102
	Итого за прием	850	29,9	31,6	129,2	901
	Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1400	49,4	50,03	221,72	1508