

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 17

Демитова Т.А.

Утверждено

ИП Кинзябаева В.Р.

Кинзябаева В.Р.

Гуреева

Рахмонова



ТамЛеКэс

## Меню на сегодня

2 неделя

Понедельник

Сезон: осенне – зимний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>1 день</b>					
<b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ, инвалиды</b>					
ДО7ЕС19 Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232
ДО7ИС20 Запеканка из творога со сгущенкой	57	9,4	6,67	11,65	144
ШО7ИЯ19 Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	1,55	21,57	121
Итого за прием	507	18,47	16,37	76,59	532
Сумма: 69,57 руб.					
<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>					
ТК № 19 Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДО7РИС9 Суп картофельный с пшеном	200	2,1	2,1	15,5	90
ТК № 214 Рагу из птицы	180	15,8	20,15	18,7	317
ТК № 278 Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ Хлеб пшеничный витамин.	30	1,98	0,27	11,4	101
СПРЕБРЖ Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	0,49	41,1	94
Итого за прием	700	25,2	25,8	122,9	772
Итого за день	1212	43,7	42,1	199,5	1304
Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 17



ТаМЛеКәС

## Меню на сегодня

2 неделя

Понедельник

Сезон осенне – зимний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО</b>						
ДО7ЕС19	Каша "Дружба"	250	7,9	10,8	41,9	300
ДО7ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	57	9,24	6,67	11,65	144
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	1,55	21,57	121
Итого за прием		557	19,94	19,04	85,02	600
Сумма: 76,36 руб.						
<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>						
ТК № 19	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДО7РИС9	Суп картофельный с пшеном	250	2,2	8	35	281
ТК № 214	Рагу из птицы	200	17,6	18,1	38,6	352
ТК № 278	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	45	3,3	2,1	5,6	53
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	45	5,7	1,6	32	44
Итого за прием		800	30,4	32,6	147,4	900
Итого за день		1357	50,3	51,6	232,4	1500
Сумма: 164,46 руб. (ОВЗ, инвалиды)						